

Plan de acción — Convulsiones

Recorta y dobla

Plan de acción — Convulsiones

Tarjeta de bolsillo · Pepina

NOMBRE / FECHA NAC.

TIPO DE CONVULSIÓN

CONTACTO Y TELÉFONO

MÉDICO Y TELÉFONO

MEDICAMENTO DE RESCATE

Nombre y dosis:

Cuándo darlo:

PRIMEROS AUXILIOS

- CALMA: toma el tiempo, quédate.
- SEGURIDAD: aparta objetos, protege la cabeza.
- DE LADO: nada en la boca, no la sujetes.

LLAMA A EMERGENCIAS SI

- Dura más de 5 min
- Se repiten sin recuperación
- Le cuesta respirar, lesión o en agua

Complétala con tu médico. Llévala siempre contigo.